

Ambrosia

Au cœur du Plateau Mont-Royal se cache une adresse pas comme les autres. Baigné d'une douce lumière, d'effluves d'huiles essentielles, ce lieu tranquille et serein, dont le nom signifie «nectar de l'immortalité», a choisi des matériaux écologiques: planchers de bambou, peinture sans COV (composés organiques volatils), draps en coton biologique, produits de soins sans agents de conservation ou parabens, etc. À découvrir absolument: la cabine à rayons infrarouges, qui favorise l'élimination des toxines et métaux lourds, soulage les tensions et douleurs sans l'inconfort de la vapeur ou d'une chaleur intense.

SOIN SIGNATURE

Massage aromathérapie

Tous les soins et traitements sont précédés d'un petit quart d'heure de méditation guidée pour reposer cet esprit qui court tout le temps. S'ensuit un massage personnalisé avec des essences préparées rien que pour vous. À la fois thérapeutique et réparateur, fluide et continu, ce soin apaisant et régénérateur combine longs effleurages, pressions et pétrissages. On redécouvre un état de relaxation profond, comme un retour aux sources.

Décor ●●●

Les + L'extrême qualité du soin ● Le décor apaisant, conçu selon les principes du feng shui (couloir sinueux, couleurs, plantes, etc.), où vous décrochez complètement ● La cabine à rayons infrarouges ● Le choix de matériaux sains, les produits 100% bios ● La méditation avant le traitement permet un relâchement encore plus profond ● Une partie des fonds est remis à l'organisme Aide internationale pour l'enfance (www.aipe-cci-org).

Le - Le manque de lumière naturelle dans les salles de soins.

AUTRES SOINS, TRAITEMENTS ET SERVICES

Acupuncture • ostéopathie.

Massages: pierres chaudes • ayurvédique • californien • cranio-sacral • Essalen • femme enceinte • shiatsu • sportif • suédois • yoga thaï.

Activités supplémentaires: conférences • ateliers de massage parents-enfants, conscience corporelle • massage sur chaise en entreprise (sur réservation) • classe de méditation et de yoga (privée ou semi-privée) • des experts renommés du monde entier, invités à résidence pour quelques mois, enseignent leurs disciplines.

LE SPA EN UN CLIN D'ŒIL

Coordonnées

Ambrosia
4150 rue Saint-Denis, ☎ 514-504-7886
métro Mont-Royal

Installations

4 salles de soins individuels – 2 salles de soins duo – 1 salle de méditation et de yoga.

Tarifs

Soins entre 65\$ et 120\$; cabine à rayons infrarouges, 30\$ pour 30 min.

Environnement

Tout près de la boutique équitable Dix Mille Villages, en face de la boutique de mode éthique Rien à cacher, ce spa, au dernier étage d'un triplex de la rue Saint-Denis, est un véritable refuge. Profitez du calme des lieux en sirotant une dernière tasse de thé bio avant de retrouver la frénésie urbaine.

